

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			
eatrend	Felőtt A menü	Paradicsomleves Betűtésztával Csikós tokány Párolt rizszel			Tojásleves Zöldborsó főzelék Sült bécsi virsli			Lencseleves Dejős tészta Alma			Póréhagyma-kréMLEVES PíRított kenyéRkockával Párolt sertésszelet BurgonyapüRéVEL Párolt zöldséggel			Citromos almaleves Tonhalas spagetti Reszelt sajttal			
		Energia: 1.232.84 Kcal / 5.153.27 KJ			Energia: 766.76 Kcal / 3.205.06 KJ			Energia: 878.55 Kcal / 3.672.34 KJ			Energia: 637.96 Kcal / 2.666.67 KJ			Energia: 1.016.48 Kcal / 4.248.89 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	
		31.76 g	52.09 g	13.81 g	40.35 g	50.39 g	13.05 g	35.68 g	21.99 g	3.07 g	34.72 g	24.03 g	6.85 g	42.41 g	47.58 g	16.28 g	
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
	157.71 g	59.94 g	5.09 g	107.51 g	29.98 g	3.14 g	132.86 g	20.98 g	1.76 g	57.08 g	0.05 g	7.72 g	110.16 g	30.70 g	3.69 g		
	1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,4,7,(6),(12)				
	Ebéd	Felőtt B menü	Paradicsomleves Betűtésztával Rakott karfiol rizszel			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Pozsonyi kocka Alma			Póréhagyma-kréMLEVES PíRított kenyéRkockával Mediterrán csirke Párolt rizszel			Citromos almaleves Tejfölös zöldbabfőzelék Sertéspörkölttel		
			Energia: 1.063.12 Kcal / 4.443.84 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3.174.38 KJ			Energia: 1.216.28 Kcal / 5.084.05 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3.306.05 KJ			Energia: 898.67 Kcal / 3.756.44 KJ		
			Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav	Fehérje	Zsír	T.ZsírSav
32.21 g			41.96 g	11.94 g	49.44 g	25.90 g	5.36 g	44.06 g	31.62 g	5.71 g	43.87 g	26.99 g	7.82 g	34.18 g	40.96 g	12.87 g	
Szénhidrát			Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
137.79 g	59.94 g	4.48 g	82.79 g	0.01 g	4.02 g	186.81 g	52.36 g	2.87 g	92.34 g	0.28 g	7.22 g	103.73 g	22.98 g	3.21 g			
1,3,7,9			1,3,7			1,3,7,8,10,(5),(12)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,7					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

2730 Alcsút, Pesti út 65.  
Csoportos étkező rész: 17/33408-5-13  
Adószám: 148995604-13

Élelmezésvezető